



Le workout que les femmes adorent

30 minutes, intervalles de 30 secondes!

Amaze Yourself en club ou chez vous dès aujourd'hui!



Circuit express en club de 30 minutes — célèbre chez Curves

Entraînement musculaire, cardio et étirements, guidés par un coach certifié Curves et une communauté bienveillante et motivante.



Entraînement à domicile à la demande

Notre programme en streaming vous propose une séance complète de 30 minutes pour tout le corps en ligne.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui

**\$100 de réduction
Frais d'inscription**



Trouvez un Curves près de chez vous



Rejoignez & Entraînez-vous depuis chez vous

Curves est le programme de remise en forme et de gestion du poids le plus scientifiquement validé et étudié au monde!

Découvrez pourquoi les femmes adorent l'entraînement Curves dès aujourd'hui!

Que ce soit en club, à la maison, ou les deux...
Curves vous attend!

Curves : 30

*Les frais d'inscription et les frais mensuels varient selon l'établissement. Offre valable lors de la première inscription pour un abonnement fitness Combo avec facturation récurrente sur 12 mois. Les taxes de vente s'ajoutent et varient selon la localisation. Offre réservée aux nouveaux clients uniquement. Valable uniquement dans les établissements participants. Non cumulable avec toute autre offre ou réduction. Aucune valeur monétaire. Les frais mensuels My Curves On Demand sont de 24,99 \$. Les bandes sont vendues séparément. Les taxes de vente s'ajoutent et varient selon la localisation. Offre réservée aux nouveaux clients uniquement. Non cumulable avec d'autres offres. En dehors des États-Unis, les frais seront calculés selon les taux de change en vigueur. Pour consulter les conditions complètes et les modalités de résiliation, veuillez vous référer à nos Conditions d'utilisation. Les abonnements doivent débiter au plus tard le 31/12/2026.

Curves Real Strength for Real Women

#CurvesStrong



Curves.com