



La stabilité en période d'incertitude

Étude Croix Bleue
sur l'assurance vie 2025





La plupart des Canadiens reconnaissent que l'assurance vie aide à protéger leur bien-être financier.

Ils sont également de plus en plus nombreux à la voir comme un soutien à leur bien-être mental dans un contexte de stress financier grandissant.



Méthodologie

L'Étude Croix Bleue sur l'assurance vie 2025 a été menée en ligne entre mai et juillet 2025 par Research + Knowledge = Insight, une société de recherche indépendante.

L'échantillon représentatif de ce sondage comprenait 2 162 adultes canadiens âgés de 25 ans et plus. Douze variables démographiques clés ont été mesurées (illustrées à droite).

L'Étude a une marge d'erreur de plus ou moins 2,0 %, 19 fois sur 20.





Le stress financier, l'affaire de tous

L'inflation, les craintes de récession et le coût du logement alimentent les pressions financières, notamment auprès des jeunes canadiens :

- Stress ou anxiété
- Difficulté à payer les factures
- Problèmes de sommeil
- Sentiment d'impuissance
- Symptômes physiques
- Négligence de la santé physique



A ressenti du stress financier au cours des 12 derniers mois

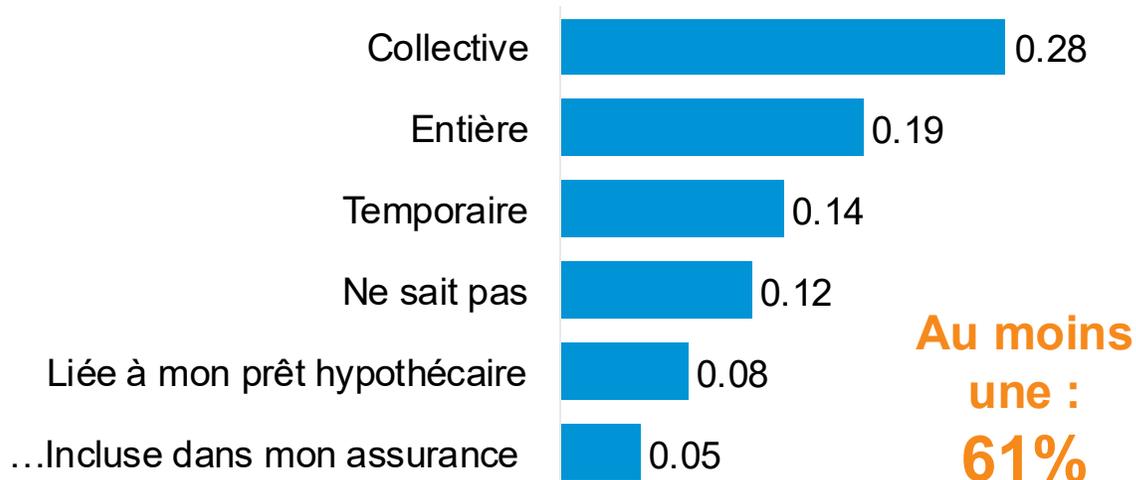


18. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous été confronté à l'une des situations suivantes en raison de difficultés financières?



Une majorité d'assurés

Les résultats indiquent que l'assurance collective employeur est la principale source d'assurance vie, ce qui explique des taux de couverture plus élevés chez les jeunes répondants.



Génération Z

Milléniaux

Génération X

Baby-boomers

Au moins une :



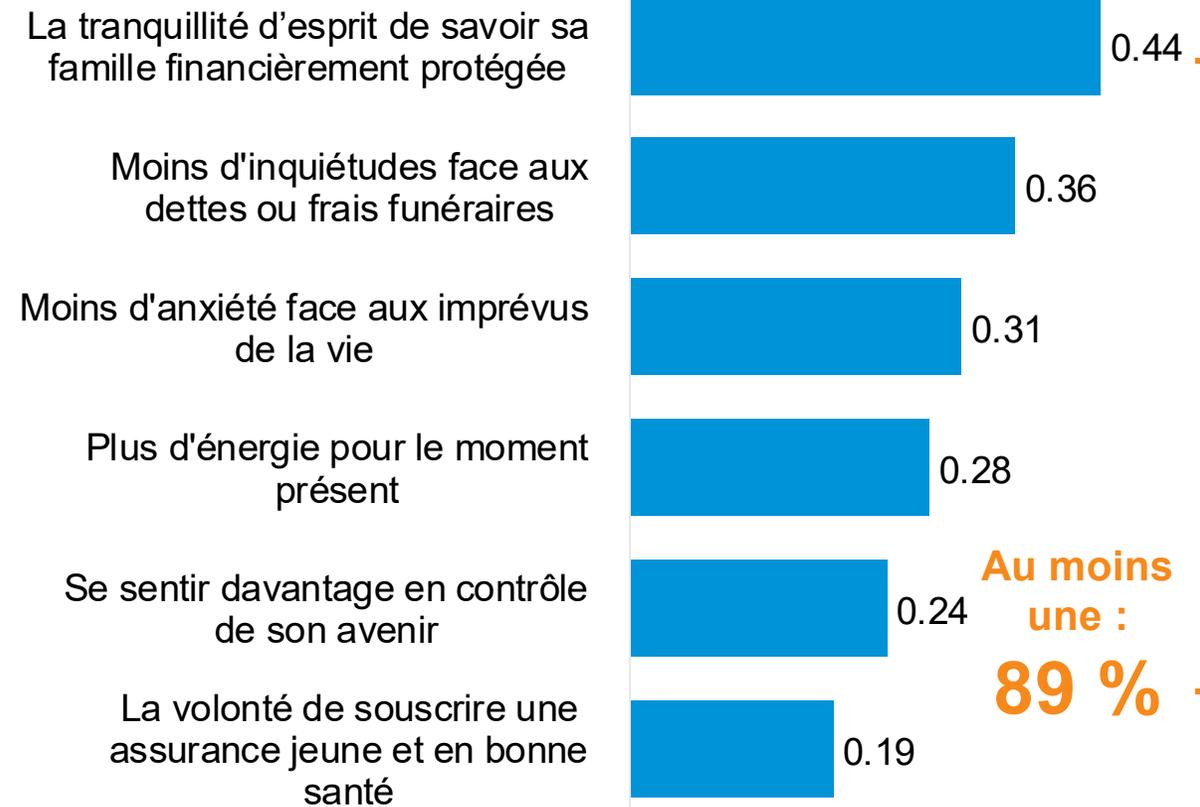
6. Selon vous, quel type d'assurance vie avez-vous?





Soutenir le bien-être mental

Selon ceux qui possèdent une assurance vie, celle-ci contribue à leur bien-être mental. Ils citent les raisons suivantes :



12. En quoi votre assurance vie contribue-t-elle à votre bien-être mental?



La (ré)assurance financière

Les Canadiens avec une assurance vie se sentent davantage en contrôle de leurs finances et mieux préparés face aux imprévus :



Non-assurés



Assurés

Je gère mes finances de manière responsable 76 %  **+9**  85 %

53 %  **+17**  70 % Je parviendrai à atteindre mes objectifs financiers

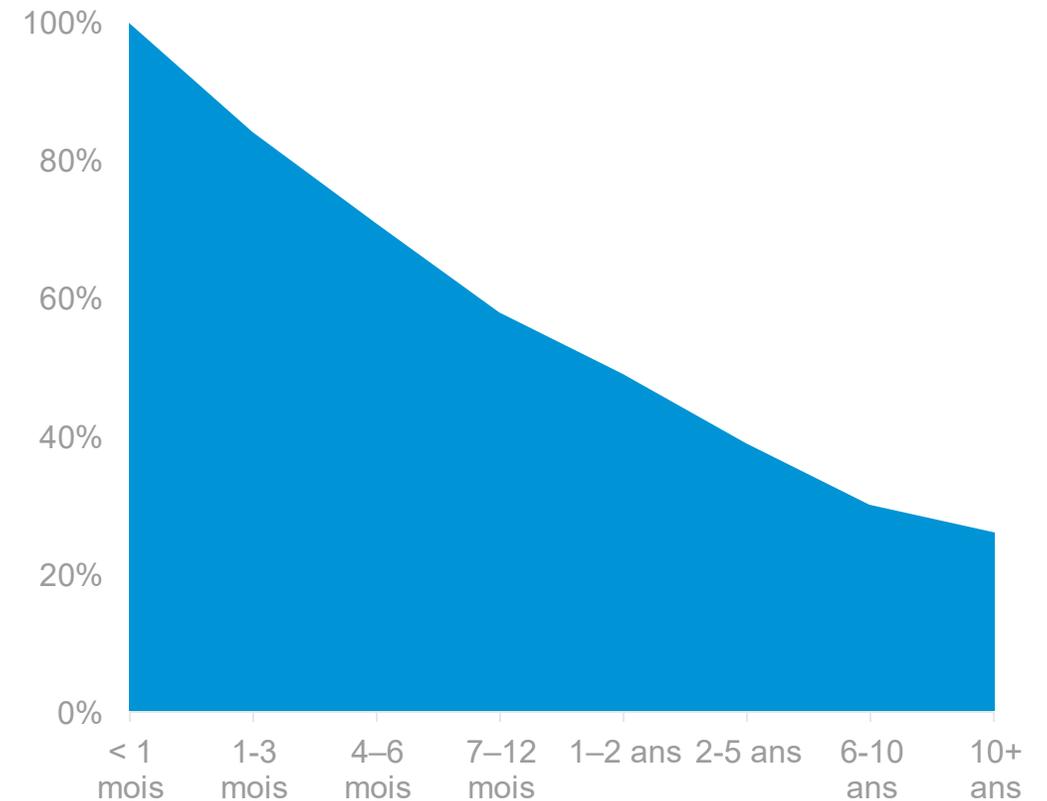
42 %  **+19**  61 % Je me sens financièrement prêt à affronter des imprévus





Un niveau de vie difficile à maintenir

La moitié des Canadiens sans assurance disent qu'ils ne seraient pas capables de maintenir leur niveau de vie durant un an si le principal contributeur financier de leur ménage venait à décéder.

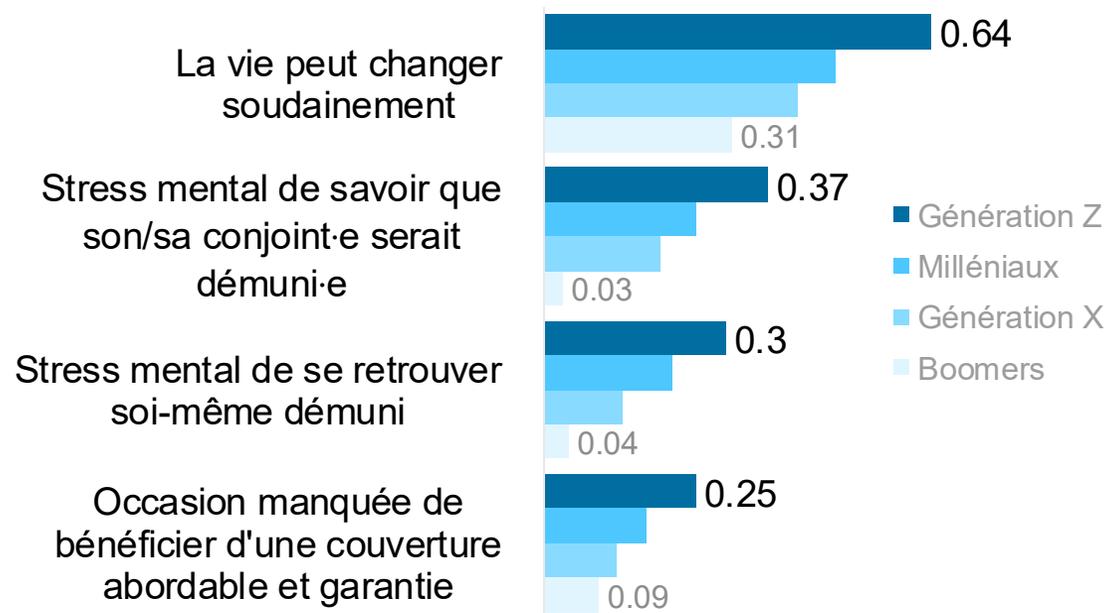


19. En cas de votre décès entraînant une perte soudaine de vos revenus, estimez combien de temps votre conjoint ou votre famille pourrait maintenir son niveau de vie actuel.



Une prise de risques connue

Les jeunes Canadiens sont les plus soucieux des risques liés à l'absence d'assurance vie :



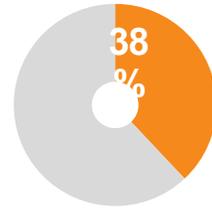
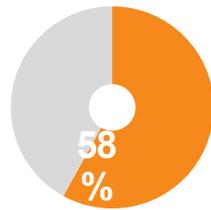
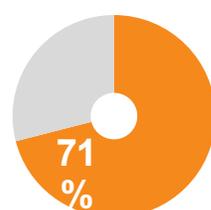
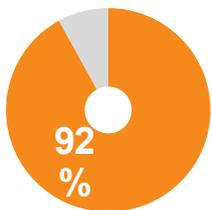
Génération Z

Milléniaux

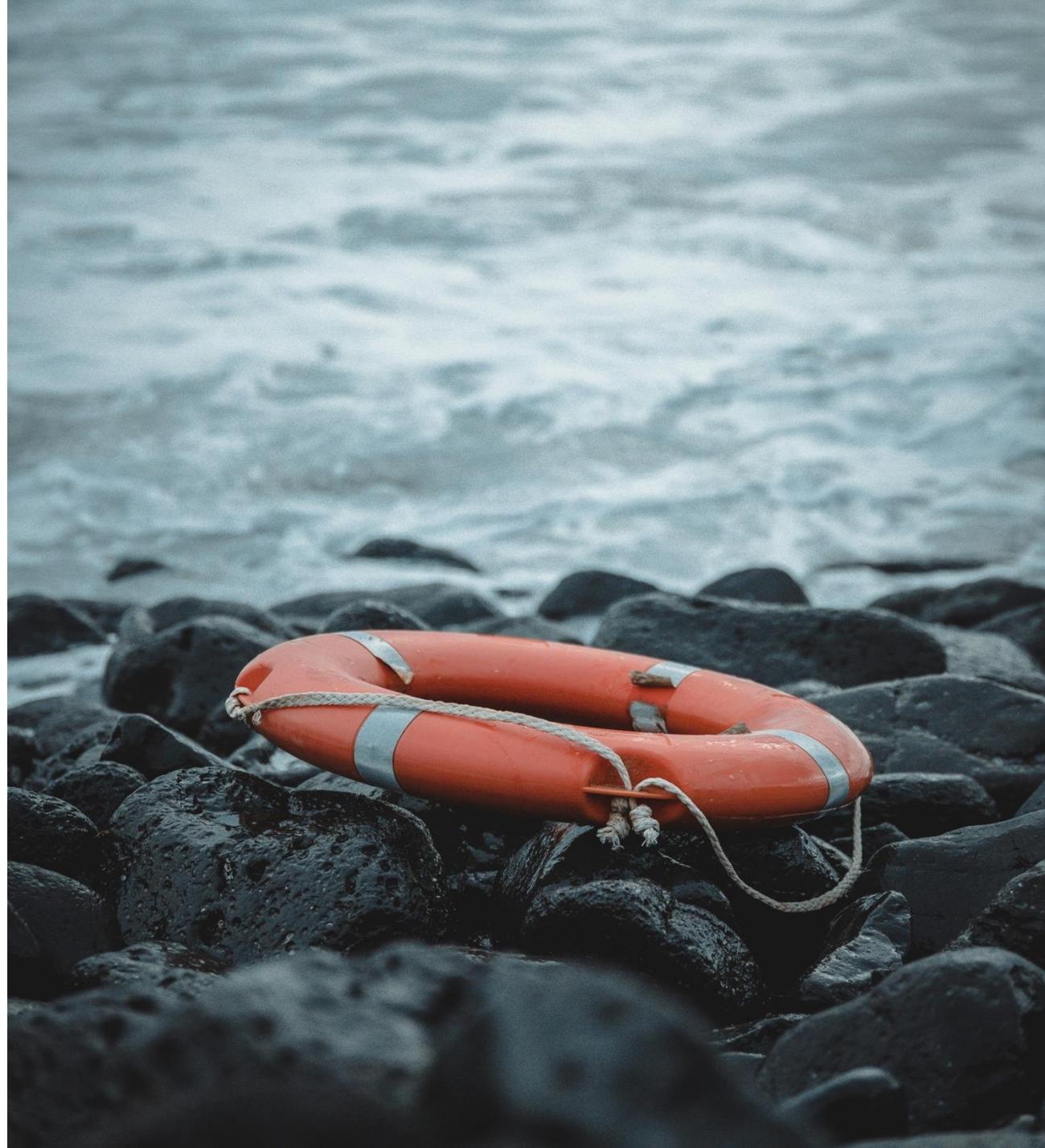
Génération X

Baby-boomers

Au moins un des risques



9. Parmi les risques liés à l'absence d'une assurance vie, lequel vous préoccupe-t-il le plus?

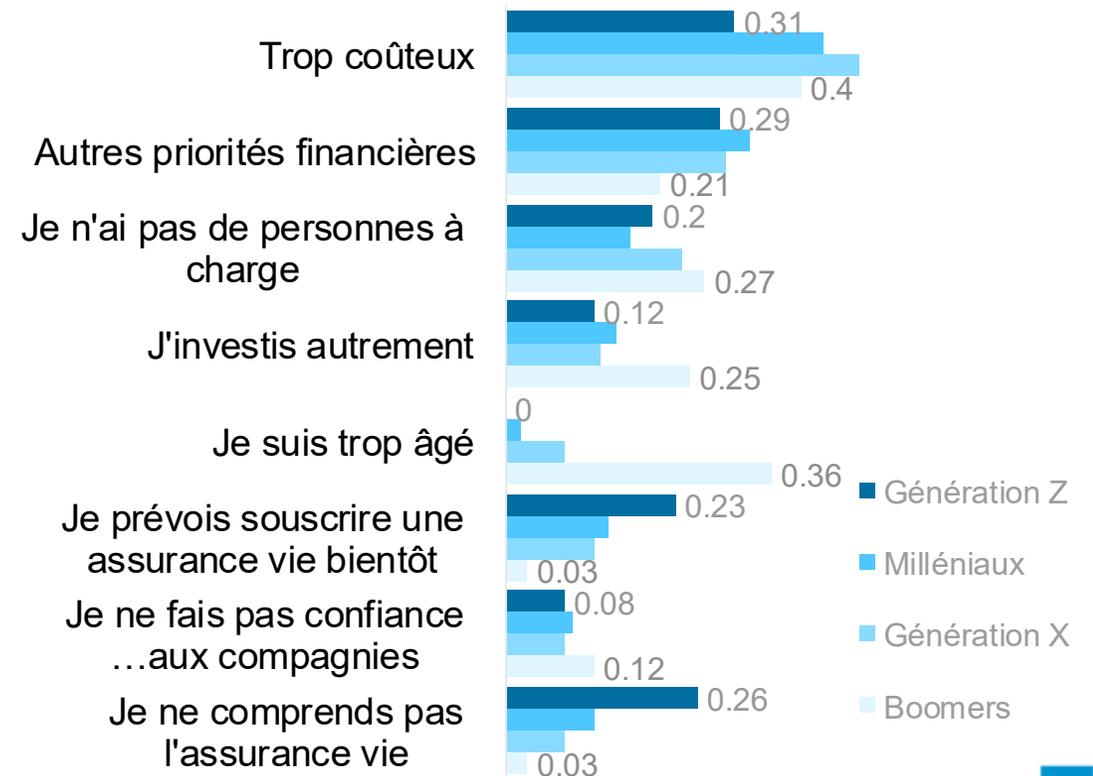




Des obstacles à la souscription

Les freins à l'assurance vie varient selon l'âge :

- La génération Z est plus encline à dire qu'elle ne comprend pas bien l'assurance vie, mais aussi la plus désireuse d'en souscrire une prochainement.
- Les baby-boomers sont les plus nombreux à dire qu'ils investissent autrement ou se considèrent trop âgés.

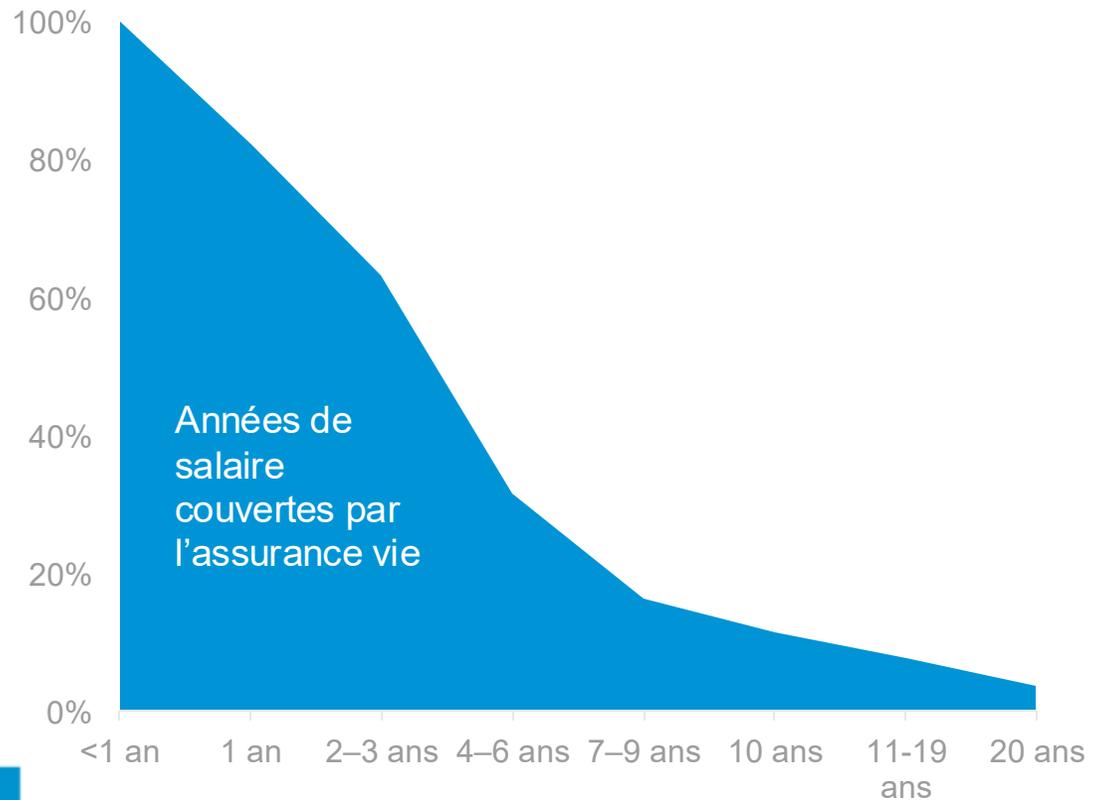


7. Quelles sont les principales raisons (parmi celles proposées) pour lesquelles vous n'avez pas souscrit d'assurance vie ?



Des disparités en termes de couverture

Peu de Canadiens disposent d'une assurance vie suffisante et la moitié d'entre eux sont assurés pour des montants n'allant pas au-delà de ~3 ans de salaire :



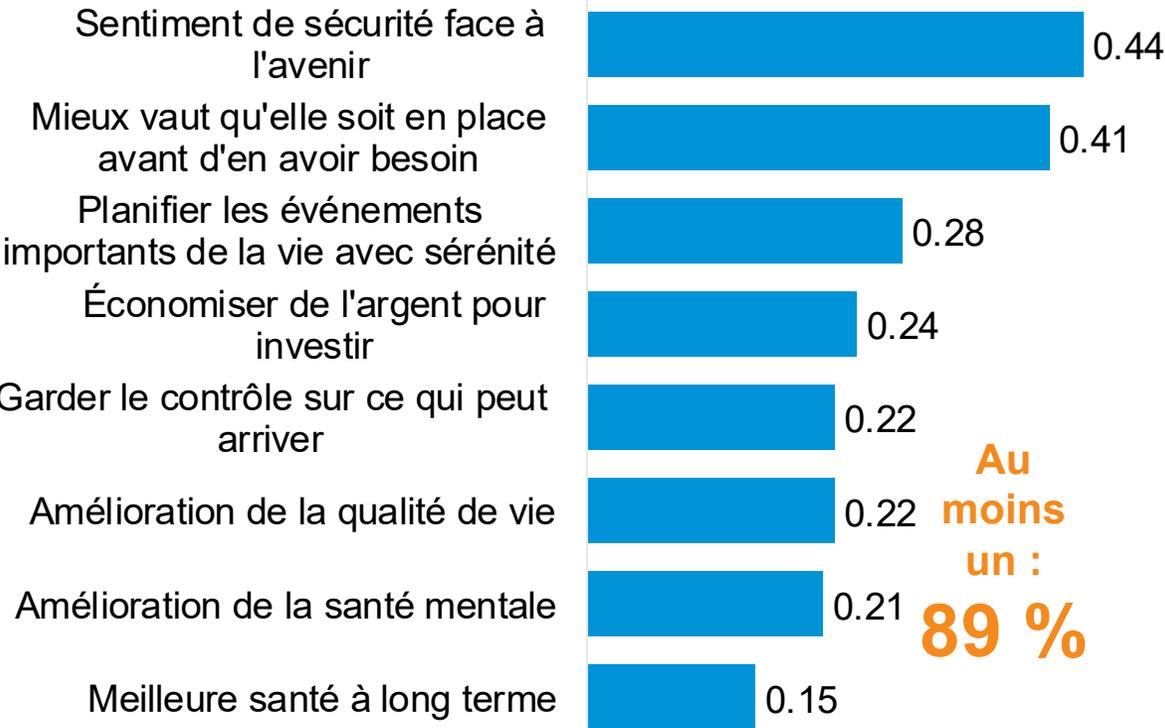
10. Quel est le montant approximatif de votre assurance vie, c'est-à-dire quelle serait la prestation versée en cas de décès?





L'avenir appartient à ceux qui souscrivent tôt

La plupart des Canadiens (89 %) reconnaissent l'importance de souscrire une assurance vie dès la vingtaine. Les principales raisons? Vieillir l'esprit tranquille et se préparer aux grandes étapes de la vie telles que le mariage, la naissance des enfants ou l'achat d'une propriété.

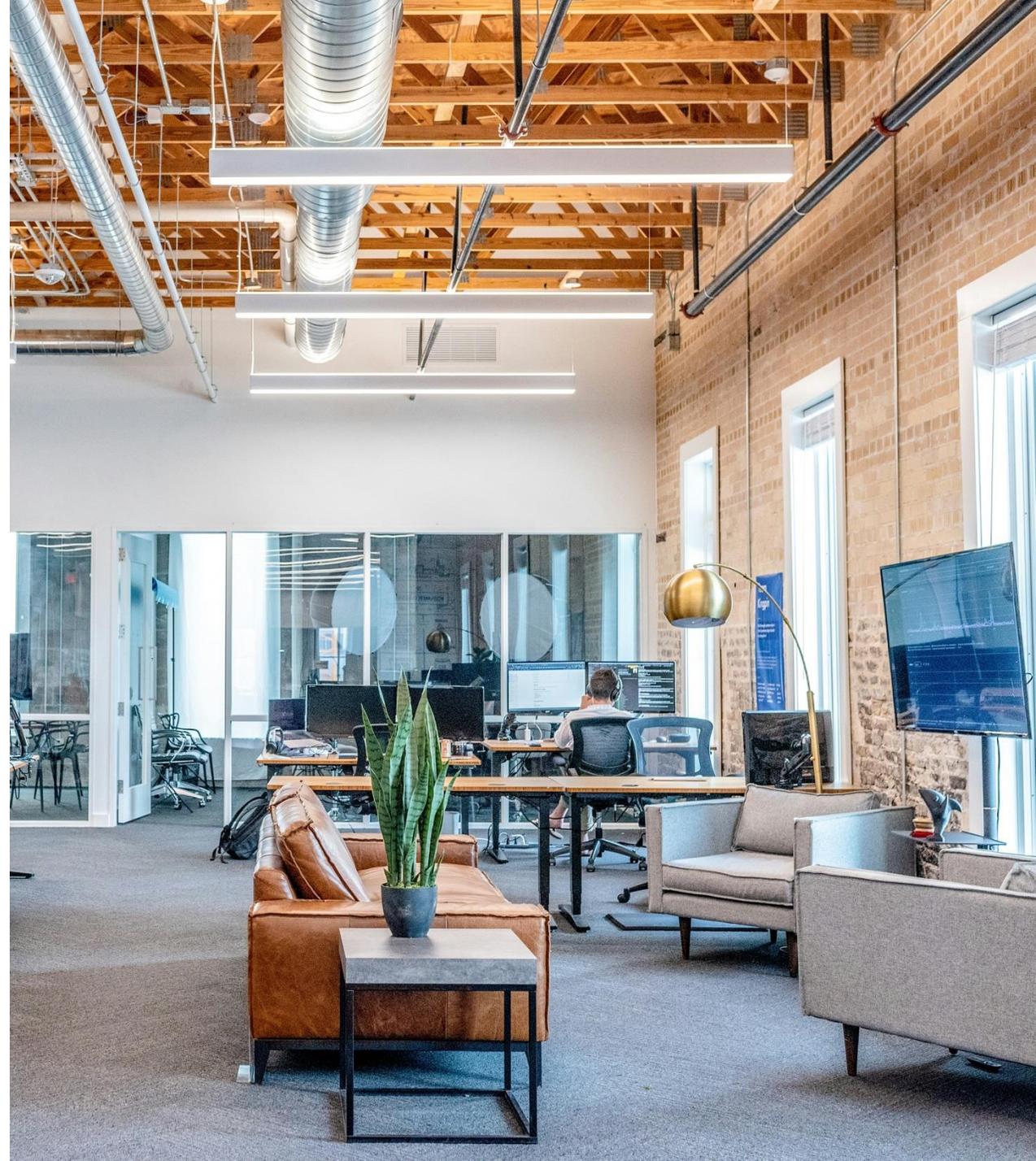
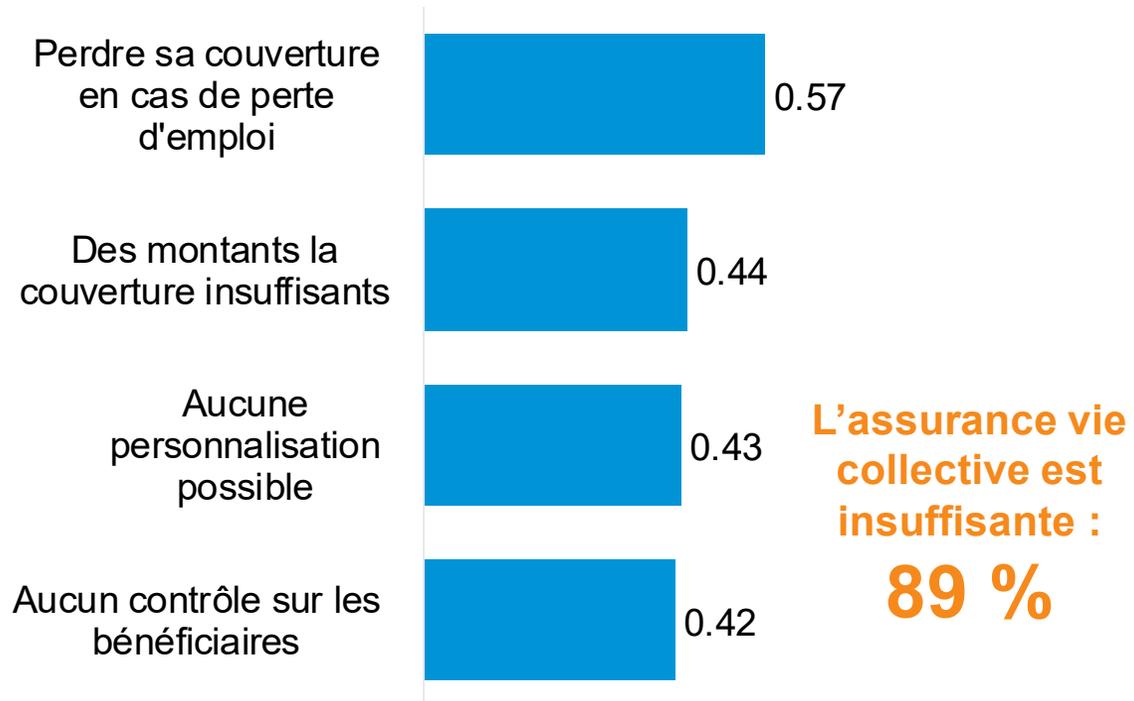


15. Quels sont, selon vous, les principaux avantages d'avoir souscrit une assurance vie dans votre vingtaine?



Les limites de l'assurance collective employeur

Les Canadiens comptant uniquement sur l'assurance vie collective de leur employeur sont conscients des limites potentielles, telles que :



17. Si vous dépendez d'une assurance vie collective, quelle est votre principale source d'inquiétude parmi les suivantes?



Parlons assurance vie

Ce que les personnes assurées disent à leurs amis pour expliquer leur souscription à une assurance vie :

Cela fait partie des responsabilités financières en tant qu'adulte
47 % des baby-boomers

N'attendez pas d'en avoir besoin pour en souscrire une
44 % de la génération Z

Cela permet à mon conjoint de traverser une période difficile sans les tracassances financiers
33 % des milléniaux

C'est beaucoup moins cher lorsqu'on est jeune et en bonne santé
36 % de la génération X



Du côté des régions

BC

Les plus enclins à dire que l'assurance vie fait partie des responsabilités financières en tant qu'adulte

SK

35 % pourraient maintenir leur niveau de vie pendant plus de 10 ans sans le revenu de leur conjoint (contre 25 % au niveau national)

QC

Les plus enclins à posséder une assurance vie et les moins exposés au stress financier

AB

Les plus enclins à souscrire une assurance vie afin de protéger les personnes à charge qui dépendent de leur revenu

MB

Les moins assurés en assurance vie

ON

Les plus préoccupés par le risque que leur famille manque de moyens lorsque la prestation d'assurance sera épuisée

Est

Les plus préoccupés par le risque de changements soudains dans leur vie





La stabilité en période d'incertitude

Étude Croix Bleue
sur l'assurance vie 2025

