



# Les Canadiens se soucient de la santé préventive

Étude Croix Bleue sur  
l'état de la santé en 2024

# Méthodologie

Pour créer l'étude sur la santé de Croix Bleue 2024, Research + Knowledge = Insight, une société de recherche indépendante, a mené une étude en ligne d'avril à juillet 2024.

L'échantillon global de cette étude comprend 2 322 adultes canadiens, y compris 12 mesures démographiques clés (voir l'image à droite).

La marge d'erreur de l'étude est de plus ou moins 2 %, 19 fois sur 20.

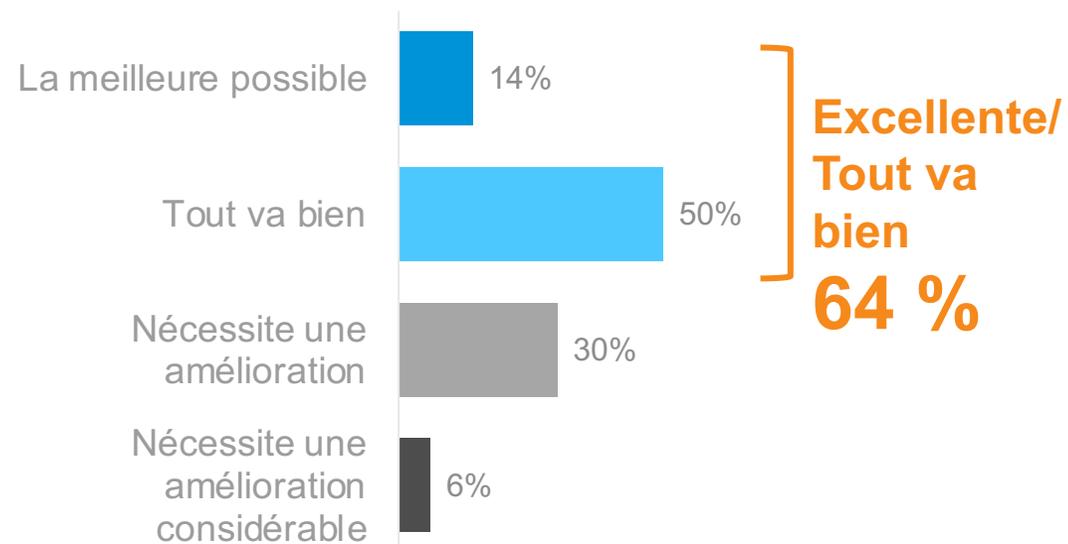




# La plupart sont en bonne santé

De nombreux Canadiens décrivent leur santé physique comme étant la meilleure possible ou que tout va bien

## Autodescription de la santé physique



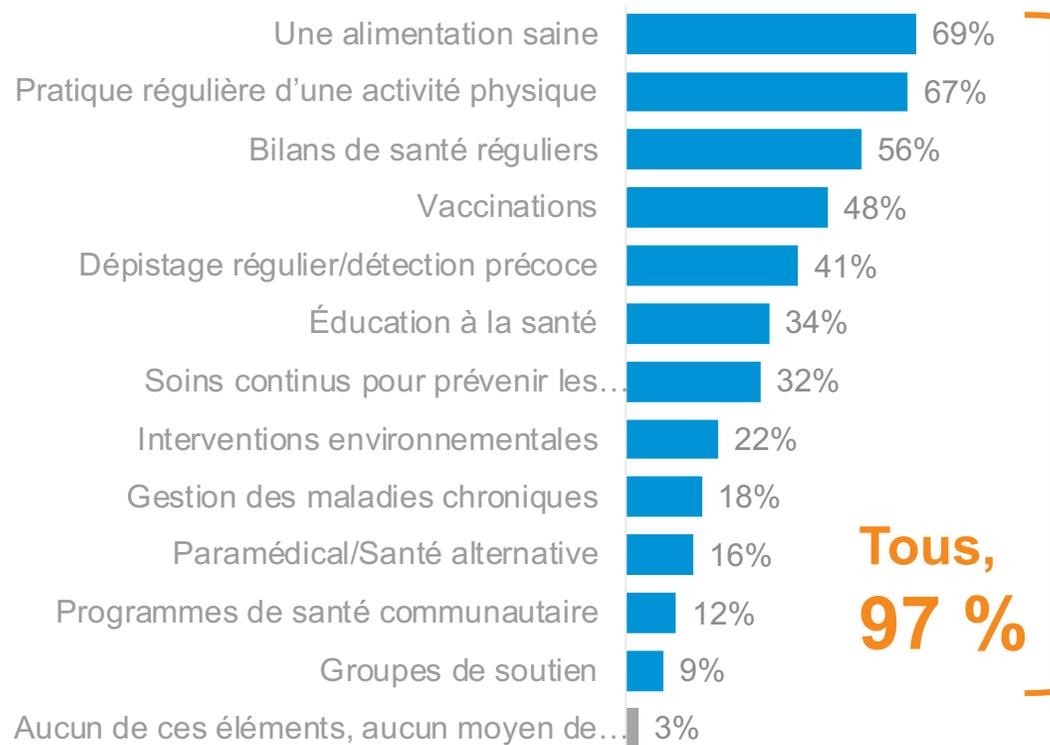
7. En fonction des éléments suivants, comment décririez-vous votre état de santé physique, tout compte fait ?



# On sait comment la santé fonctionne

Les Canadiens privilégient l'alimentation et l'exercice physique comme tactiques de prévention pour rester en bonne santé

Tactiques de prévention pour rester en bonne santé



14. Parmi les tactiques de prévention suivantes, lesquelles vous semblent essentielles pour rester en bonne santé ?

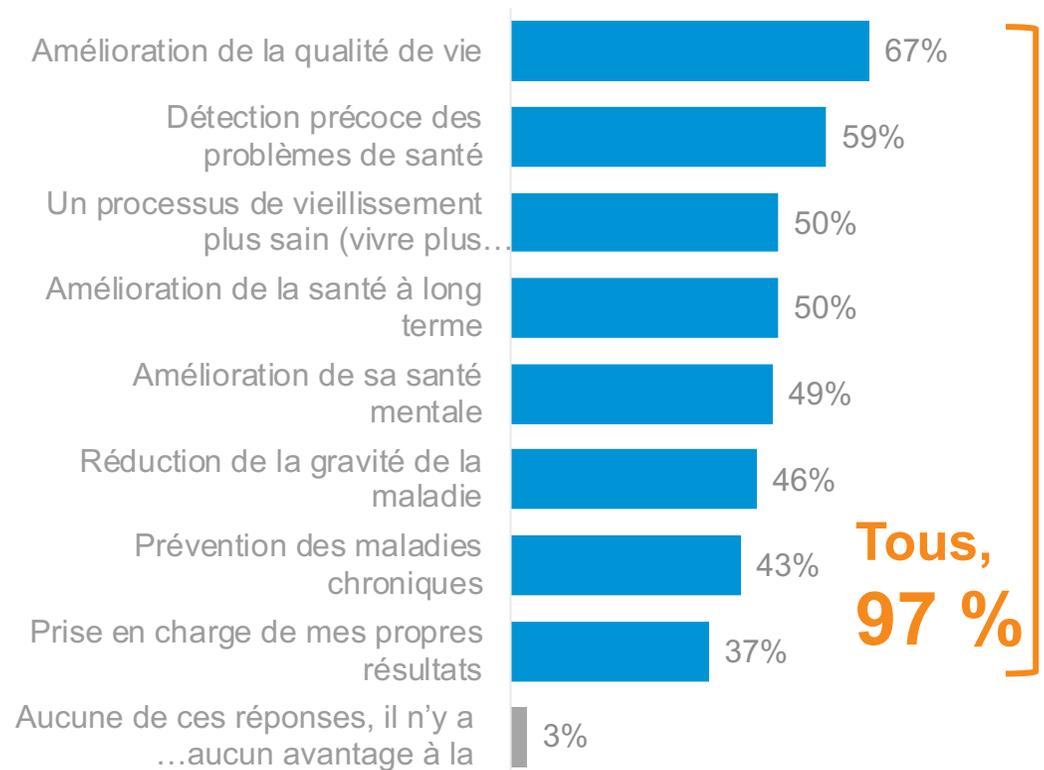




# Notre objectif est une bonne qualité de vie

Presque tous les Canadiens estiment que les stratégies de prévention en matière de santé présentent des avantages

Avantages à mettre l'accent sur les stratégies de prévention



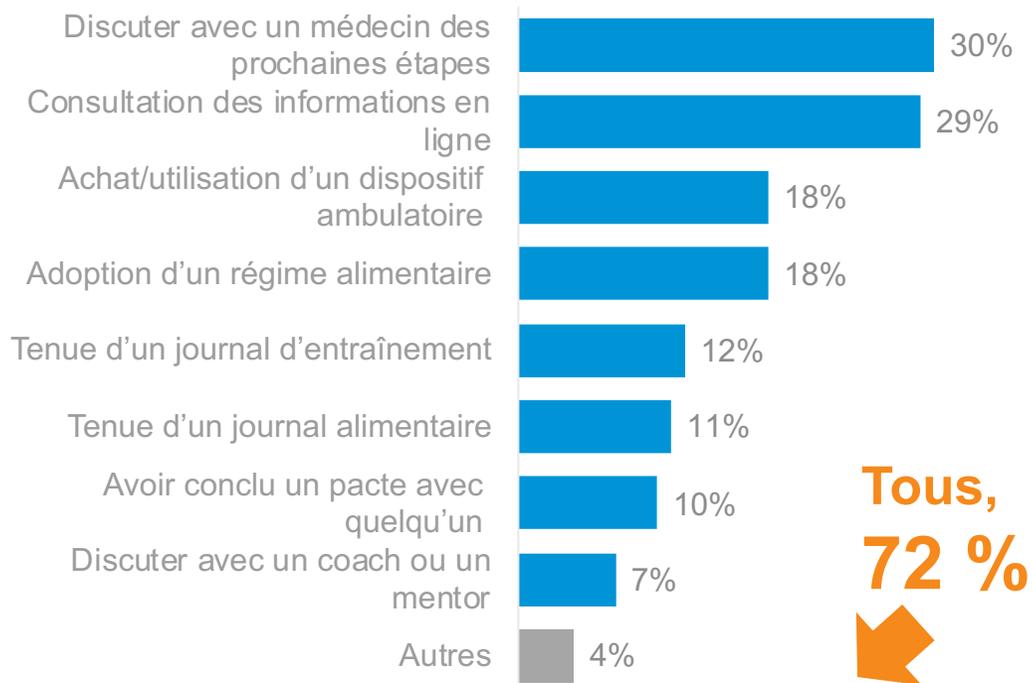
15. Lorsque vous pensez à votre santé à long terme, quels sont, le cas échéant, les principaux avantages de mettre l'accent sur les stratégies de prévention en matière de santé ?



# Nous nous efforçons souvent d'être en bonne santé

Les Canadiens prennent plusieurs mesures pour améliorer leur santé

Mesures prises au cours des 12 derniers mois pour améliorer la santé



**Tous,  
72 %**

| La génération Z | Les millénariaux | La génération X | Les baby-boomers |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 84 %            | 79 %             | 64 %            | 64 %             |

12. Parmi les stratégies d'amélioration de la santé ou de la condition physique suivantes, lesquelles avez-vous essayées au cours des 12 derniers mois ?

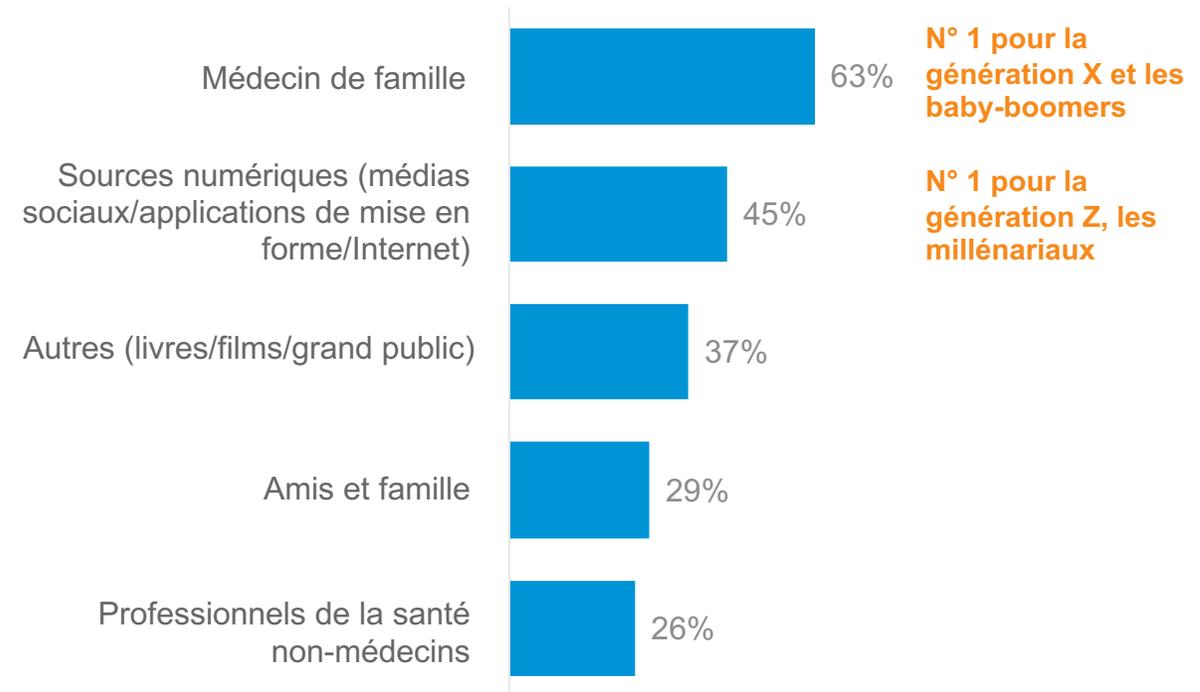




# Les sources d'information évoluent

Les médecins demeurent une source essentielle d'informations sur la santé, mais les jeunes Canadiens préfèrent les sources numériques

## Principale source d'informations sur la santé



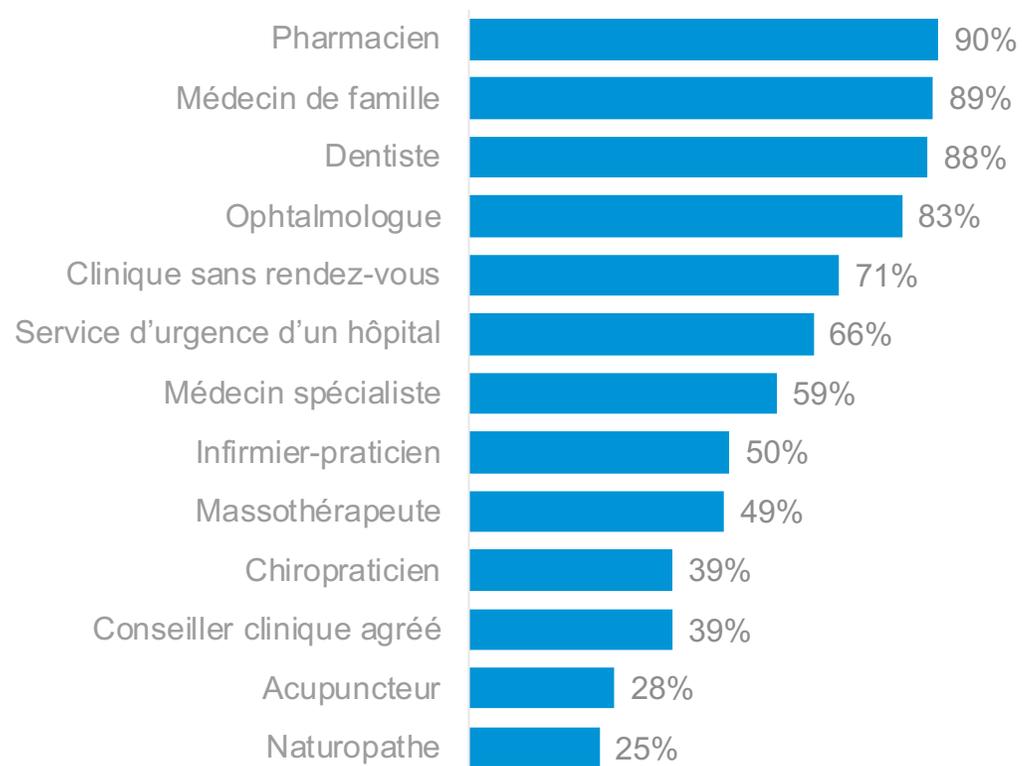
13. Parmi les sources suivantes, lesquelles sont les plus importantes pour vous en matière d'information sur la santé ?



# Nous consultons des professionnels

La plupart des Canadiens ont consulté leur pharmacien, leur médecin ou leur dentiste au cours des 12 derniers mois

Prestataires de santé consultés au cours des 12 derniers mois



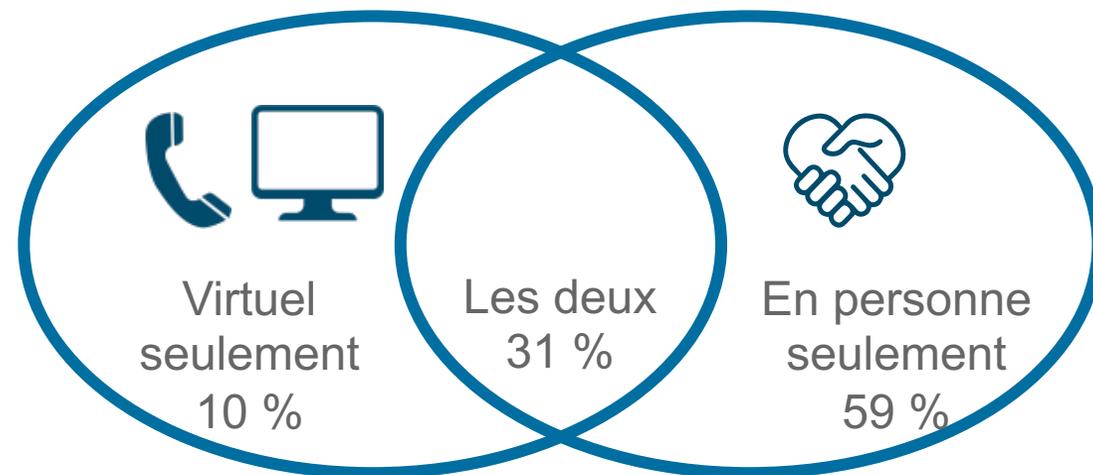
8. Environ combien de fois avez-vous consulté les prestataires de soins de santé suivants au cours des 12 derniers mois, que ce soit virtuellement ou en personne ?





# Le type d'accès évolue

La plupart des Canadiens ont fait appel à des services de santé au cours des 12 derniers mois, souvent en personne



**41 % ont eu au moins un rendez-vous par vidéo ou par téléphone**

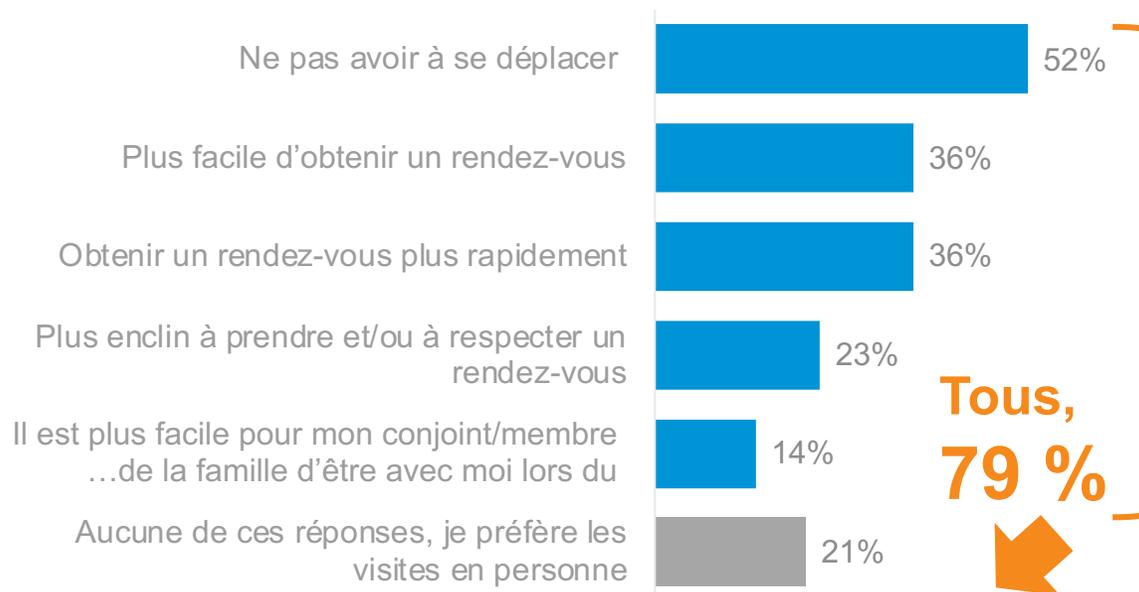
9. Avez-vous fait appel à des services de santé de l'une des manières suivantes au cours des 12 derniers mois ?



# Avantages des soins virtuels

La plupart des Canadiens reconnaissent les avantages de l'accès aux services de santé par vidéo/audio pour des raisons de commodité.

Avantages de l'accès aux services de santé par vidéo ou audio



| La génération Z | Les millénariaux | La génération X | Les baby-boomers |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 87 %            | 88 %             | 75 %            | 67 %             |



10. Quels sont les avantages de faire appel à des services de santé par le biais d'appels téléphoniques vidéo ou audio ?

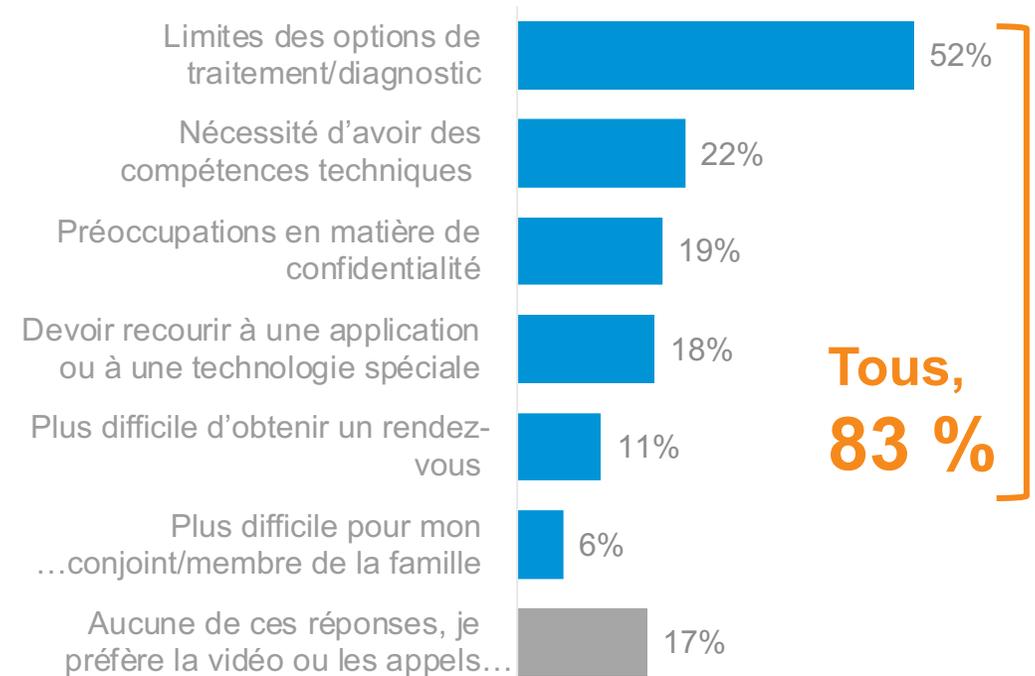




# Limites des soins virtuels

Même si la plupart des Canadiens reconnaissent les avantages des soins virtuels, il y a des obstacles à surmonter en matière d'accès

## Obstacles aux soins virtuels



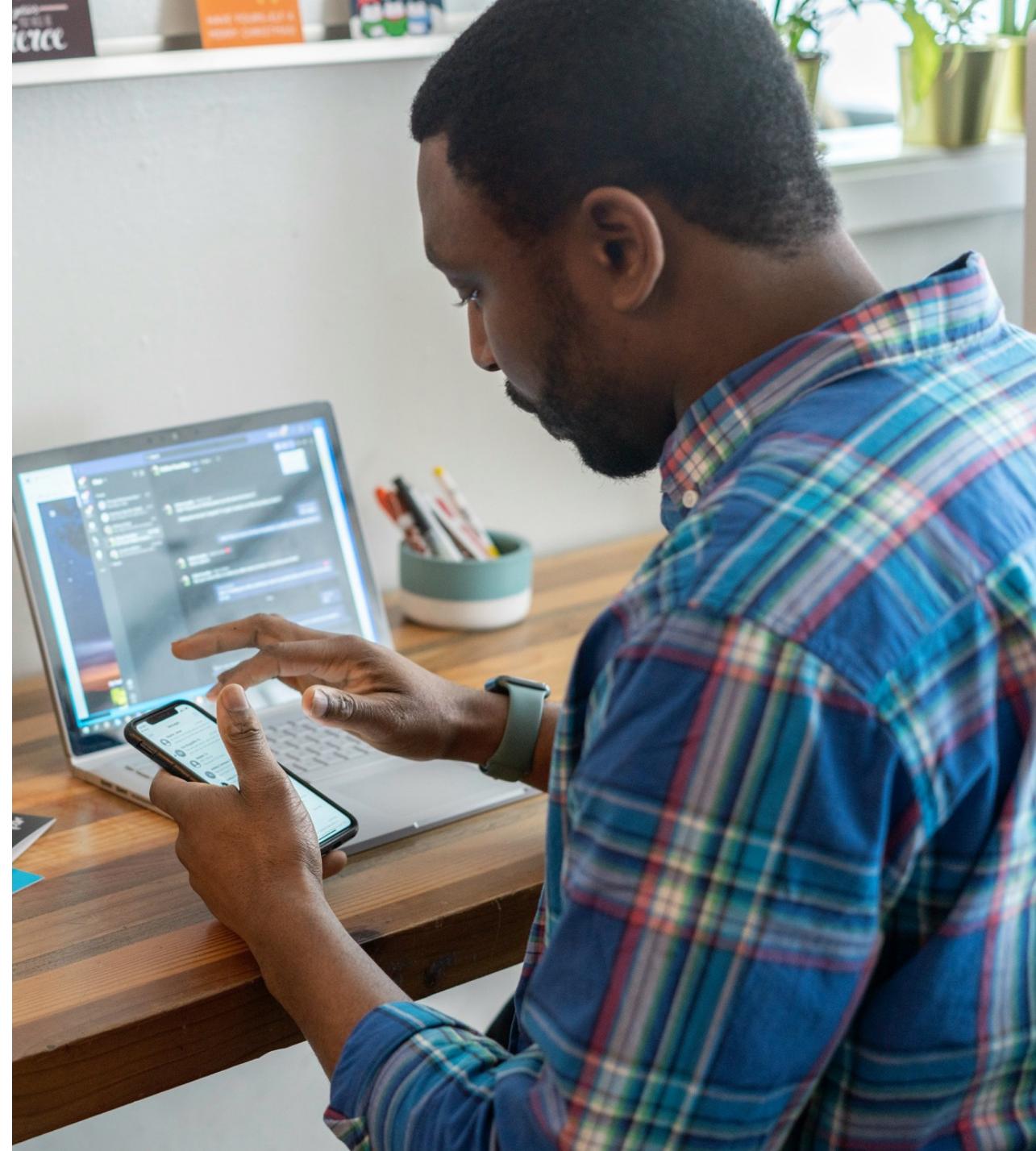
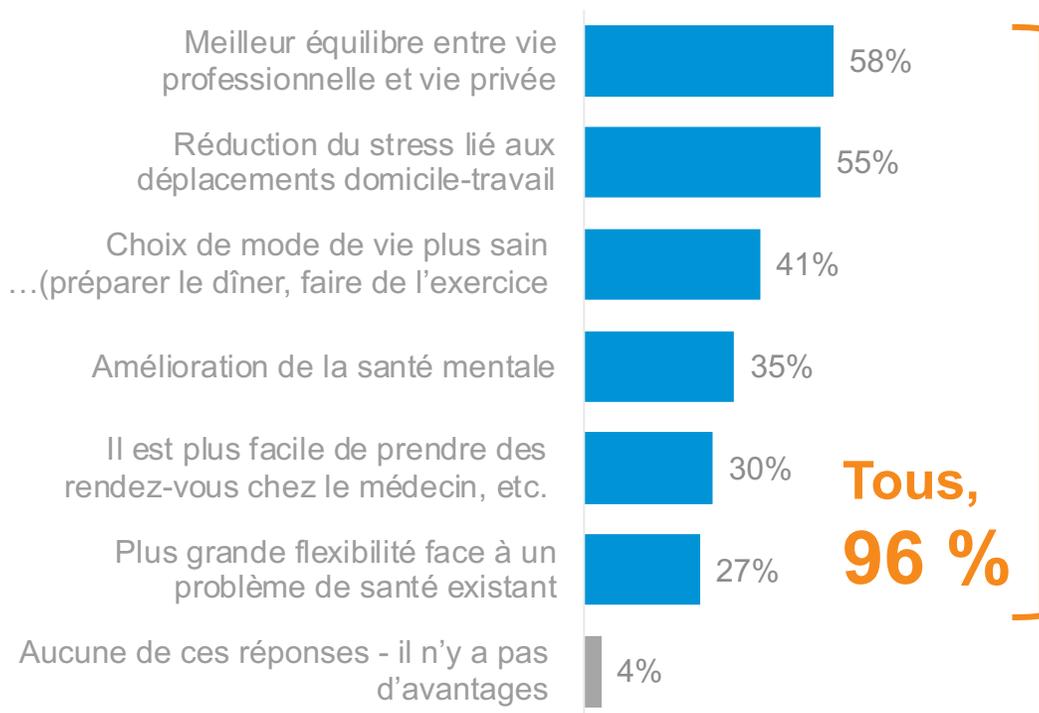
11. Quels sont les obstacles de faire appel à des services de santé par le biais d'appels téléphoniques vidéo ou audio ?



# Le télétravail est bénéfique pour la santé

Presque tous les Canadiens voient des avantages au télétravail, notamment un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée et une réduction du stress lié aux déplacements domicile-travail.

## Avantages du télétravail



27. Parmi les avantages suivants du télétravail, quels sont ceux qui vous paraissent les plus importants ?

-Parmi ceux qui travaillent actuellement de manière hybride ou à domicile

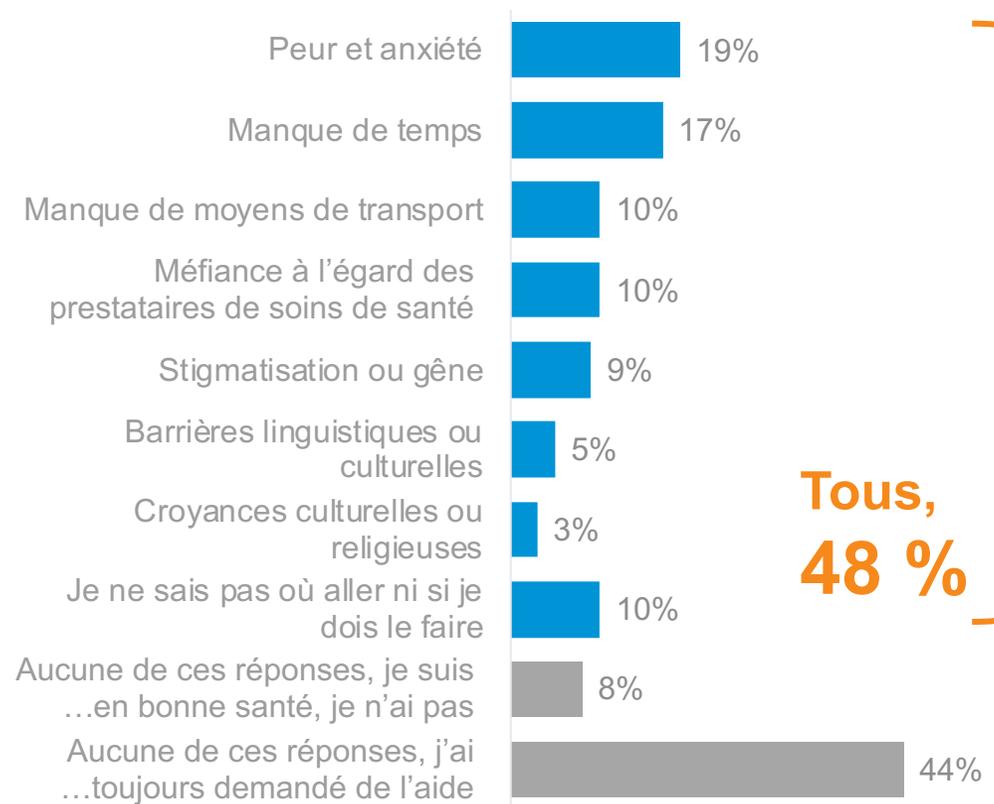




# Plusieurs n'obtiennent aucune aide

De nombreux Canadiens ne demandent pas l'aide dont ils ont besoin aux professionnels de la santé en raison d'obstacles perçus.

Raisons invoquées pour ne pas demander d'aide en matière de santé



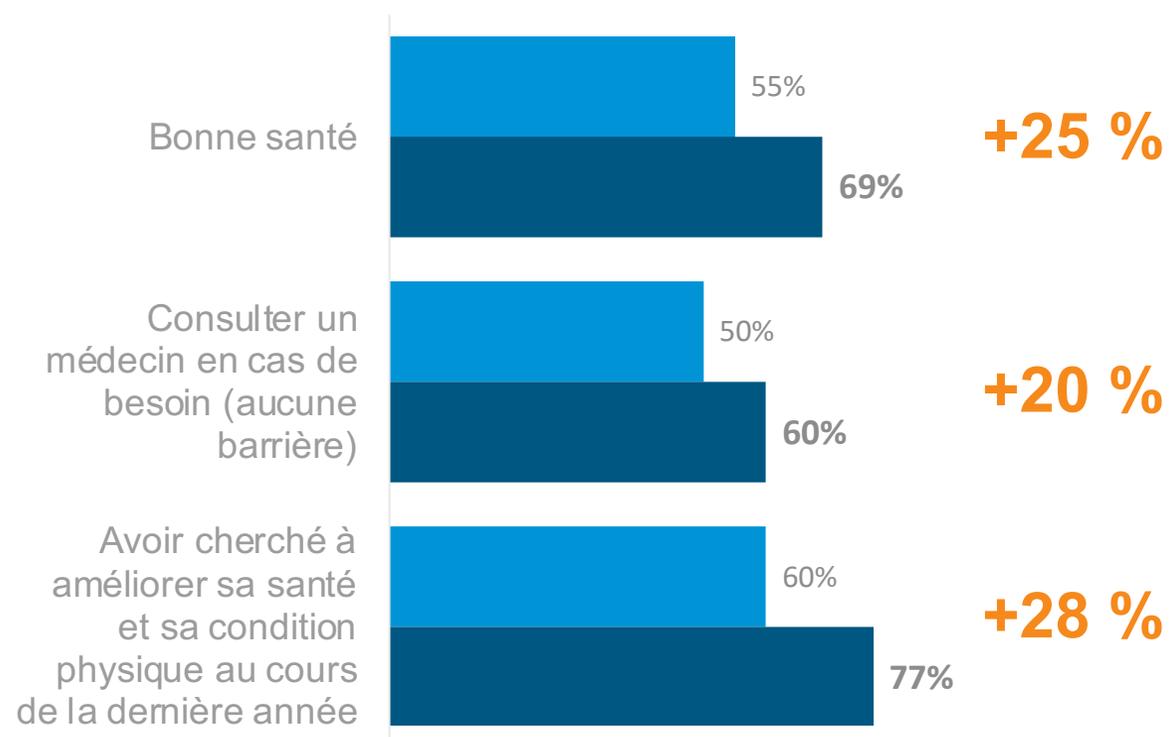
18. Au cours des deux dernières années, avez-vous renoncé à consulter un professionnel de la santé pour l'une des raisons suivantes ?



# Les régimes d'avantages sociaux sont au rendez-vous

Les personnes bénéficiant d'un régime d'avantages sociaux sont plus susceptibles de se faire soigner en cas de besoin et se déclarent en meilleure santé

■ Aucune assurance collective ■ Avec une assurance collective

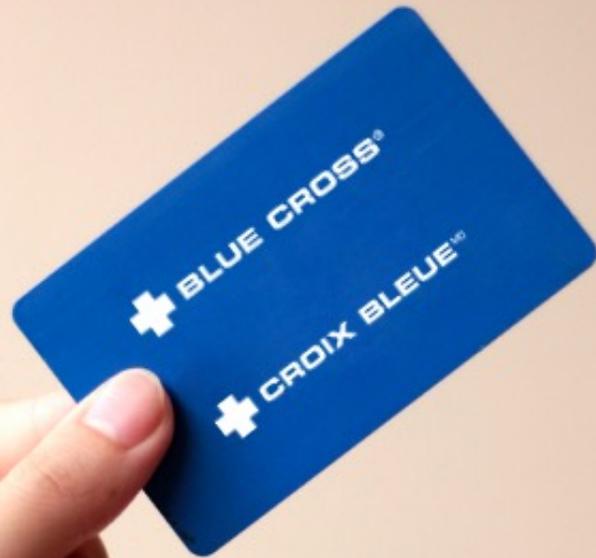


Avec un régime d'assurance collective

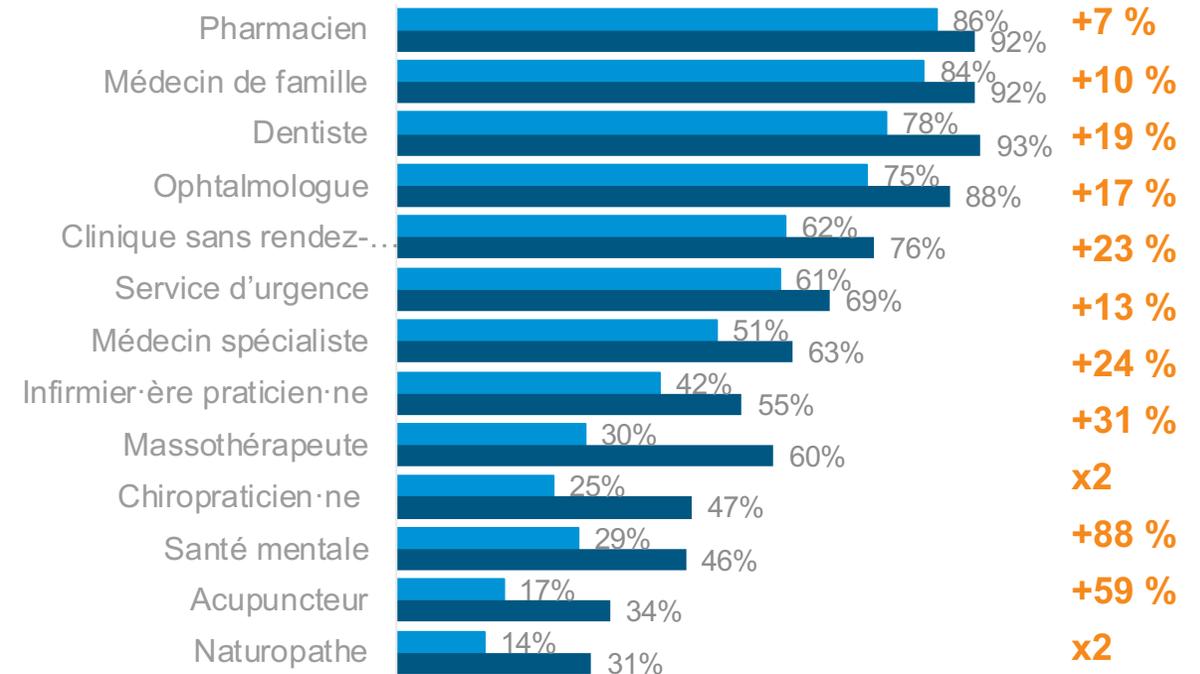


# Les avantages des avantages

Les Canadiens disposant d'un régime d'avantages sociaux sont plus susceptibles à se faire soigner par des professionnels de la santé



## Visiter les prestataires de soins de santé



Avec un régime d'assurance collective





# Étude Croix Bleue sur l'état de la santé en 2024

Pour plus d'informations, consulter  
[bluecross.ca/fr/healthstudy/](https://bluecross.ca/fr/healthstudy/)